

# Hambaarsti praktika juhend

**Aine nimi ja kood:** Hambaarsti praktika. ARST.01.098 (6 EAP)

**Aine valiku põhimõtted:** kohustuslik õppeaine

**Toimumise aeg:** 4. kursuse lõpetamise järel

**Ülikooli poolne juhendav õppejõud:** Riina Runnel

**Lõpphindamine:** mitmeeristav

## ARST.01.105. Sissejuhatus kliinilisse hambaravisse

Üliõpilane teab hambaravikabineti ja isiklike hügieeninõudeid ning instrumentide erinevaid puhtusastmeid. Töötab hambaarsti assistendina ergonomika nõuetest lähtuvalt. Oskab patsiendi järgselt töökoha koristada arvestades infektsioonikontrolli ja jäätmekäitluse nõudeid.

## ARST.01.109. Professionaalne areng II

Üliõpilane oskab end näha kollektiivi liikmena ja arvestada käitumises kollektiivis kehtivate käitumisnormidega.

## ARST.01.047. Stomatoloogia propedeutika (õpetus hambaravimaterjalidest)

Tunneb erinevate täidismaterjalide füüsikalisi omadusi ning kiirguskaitse põhimõtteid.

## ARST.01.113. Suu- ja hambahaiguste propedeutika

Üliõpilane oskab teostada fantoomhammastel kaarieskahjustuse restauratiivset ravi erinevate täidismaterjalidega erinevatel hambapindadel. Teab ja tunneb peamiste karioloogiliste instrumentide ja matriitssüsteemi kasutamist.

6.semestril: Teostab fantoomhammastel juureravi – juurekanalite avamine, laiendamine ja juuretäidise tegemine kofferdamsüsteemi kasutades.

## ARST.01.111. Suu- ja hambahaigused I

5. semester: Hambakaariese kliiniline pilt, diagnostika ja ravi. Üliõpilane oskab nõustada patsienti kaariese tekke põhjustest lähtuvalt (dieedialalüüs, suuhügieeni õpetus jms). Üldtervisliku anamneesi võtmine patsiendilt ja selle arvestamine ravi planeerimisel. Staatusemärke kasutades suuõhne karioloogilise seisundi registreerimine. Kaarieskahjustuste ja nende komplikatsioonide diagnoosimine erinevaid diagnostikavahendeid kasutades. Kaariese konservatiivse ja lihtsama restauratiivse ravi planeerimine ja teostus. Matriitssüsteemi kasutamine. Levinumad mittekarioossed hamba kõvakoe defektid.

6. semester: Pulpiidi ja periodontiidi diagnostika ja ravi meetodid. Hammaste juurekanalite avamine, instrumentaalne töötlemine ja täitmine patsientidel. Kofferdamsüsteemi kasutamine.

Läbitud praktikumid: 86 tundi haigete vastuvõtt polikliinikus (vt. õppija e-õpimappi).

ARST.01.096. Suu- ja hambahaigused II 1. ja 2. osa (26 tundi loenguid ja 104 tundi praktikume)

7. semester: Karioloogia ja endodontia oskuste kinnistamine. Lisaretentsiooni kasutamine ulatuslike hambatäidiste valmistamisel. Esteetilise täidise valmistamine. Hambatrauma ravimeetodid. Supraringivaalsete ladestuste eemaldamine hammastelt. Röntgenülesvõtete interpretatsioon ravivajaduse hindamisel. Endodontilise ravi hindamise põhimõtted ja ebaõnnestumise põhjused.

8. semester: Parodonti haigustediagnostika ja ravivajaduse hindamine, indekse arvutamine, ravi planeerimine ja teostamine kasutades masin- ja käsiinstrumente (nii mudelitel kui patsientidel).

Limaskesta patoloogiate ära tundmine.

ARST.01.069 Suu- ja näolõualuukirurgia I - 1. ja 2. osa

ARST.01.070 Suu- ja näolõualuukirurgia II

Läbitud teemad:

- Haige uurimine, diagnoosi püstitamine. Anti- ja aseptika. Arstlik deontoloogia.
- Lokaalanesteetikumid, nende iseärasused. Lokaalanesteesia õige teostamine üla- ja alaõuas. Lokaalanesteesia tüsistused ja nende ravi.
- Hammaste eemaldamised üla- ja alalõuas. Eemaldamise näidustused ja vastunäidustused. Raskendatud hamba eemaldamine. (Osaliselt ja täielikult retineerunud hambaid IV k. üliõpilased iseseisvalt ei eemalda !) Tüsistused hamba eemaldamise ajal ja pärast eemaldamist. Haava paranemise etapid ja nende häirimine, ravi.
- Ägedad ja kroonilised põletikud suu- ja näo-lõualuude piirkonnas, nende diagnostika, kliiniline pilt, diferentsiaaldiagnostika, ravi. Spetsiifilised põletikud.
- Süljenäärmete ägedad ja kroonilised põletikud, muud haigused, nende diagnostika, kliiniline pilt, diferentsiaaldiagnostika, ravi.
- Hammaste isoleeritud vigastused, näo-lõualuude piirkonna traumad, diagnostika, diferentsiaaldiagnostika, ravi. Traumade tüsistused ja tüsistuste profülaktika.
- Antibakteriaalse ravi määramine, teadmised farmakoloogiast, retsepti kirjutamise oskus.

- Ambulatoorsed operatsioonid suu- ja näo-lõualuude piirkonnas - näidustused, organisatsioon, patsiendi nõustamine.

Läbitud praktikumid:

52 tundi – ambulatoorsete haigete vastuvõtt, temaatiliste haigete demonstratsioon. Polikliinilise praktikumi käigus peaks õppija ekstraheerima nii üla- kui alalõuas vähemalt 10 hammast (vaata õppija e-õpimappi).

### ARST.01.112 Ortopeediline stomatoloogia I 1. Ja 2. Osa

### ARST.01.073 Ortopeediline stomatoloogia II

Läbitud teemad:

- kliinilis-laboratoorsed etapid proteetilisel ravil: konstruktsioonmaterjalide ja laboratoorse tehnoloogia tundmine;
- haige uurimise meetodika: anamnees, objektiivne uuring, staatuse märkimine, abiuurimismeetodite kasutamine, raviplaani koostamine; suuõõne ettevalmistus proteesimiseks
- hammaste kõvakudede defektide olemuse tundmine: hammaste arenguhäired (sh kõvakudede struktuuri defektid), traumaatilised kahjustused (kroonilise trauma mõju); kaariesest, metaboolsetest häiretest, ravimitest ja fluorist tingitud kõvakudede patoloogilised muutused;
- hammaste kõvakudede kahjustuste ravi tehiskroonidega: erinevad kroonitüübid, kroonide kasutamise üldised näidustused ja vastunäidustused.; preparatsiooniks kasutatav instrumentarium, preparatsiooni üldised biomehhaanilised printsiibid ja tehnika; tsementeerimistehnika tundmine
- esteetika üldised printsiibid fikseeritud ja eemaldatavate hambaproteeside valmistamisel
- täiskeraamiliste restauratsioonide valmistamise iseärasused: kasutatavad materjalid ja preparatsiooni iseärasused; adhesiivse tsementeerimise tundmine
- tihvthammaste liigid, biomahaanika, käsitletavat materjalid ja valmistamise meetodika
- osalise hambutuse epidemioloogia, tekkepõhjused ja tagajärjed; ravitaktika osalisel hambutusel;
- sildproteeside liigid ja valmistamise meetodika
- partsiaalproteesi liigid, nende valmistamise meetodika

- klambersüsteemide ja alternatiivsete fiksatsioonielementide (lukk-kinnitus, teleskoopsüsteem, juureankrud) tundmine
- totaalproteeside ja katteproteeside valmistamise

Läbitud praktikumid: 98 tundi – haigete vastuvõtt polikliinikus (vt. õppija e-õpimappi).

**Hambaarsti praktika eesmärk:** siduda töökogemuse kaudu teooriat ja praktikat

**Praktika väljund:** suudab iseseisvalt töötada hambaarstina ravidel täiskasvanud patsiente sõltuvalt nende vajadustest

**Praktika sisu lühikirjeldus:** Praktikant töötab hambaarstina hambaraviteenust pakkuvas raviasutuses.

**Hindamiskriteeriumid:**

- praktika on läbitud nõutud mahus
- praktika päevik, aruanne, baasasutuse juhendaja iseloomustus on esitatud koolipoolsele juhendajale õigeaegselt
- praktika baasasutuse poolse juhendaja hinnang on positiivne
- e-õpimapis on sooritatud praktika kohta eneseanalüüs