

# Assistendi praktika juhend

**Aine nimi, kood ja maht ainepunktides:** Assistendi praktika (ARST.01.115) 5 EAP

**Aine valiku põhimõtted:** kohustuslik õppeaine

**Toimumise aeg:** 2-se kursuse lõpetamise järgsel suvel

**Ülikooli poolne juhendav õppejõud:** Veiko Vengerfeldt

**Lõpphindamine:** mitteeristav

**Eeldusained:**

## 1. ARST.01.105 Sissejuhatus kliinilisse hambaravisse

Läbitud teemad:

- hambaravi korraldus Eestis;
- suu- ja hambahaiguste ennetus;
- suuhügieeni vahendid ja võtted;
- jäätmekäitlus;
- tervishoiuasutuse töökorraldus ja käitumisnõuded;
- hambaarstikabineti töökorraldus;
- hügieen hambaravis;
- infektsiooni levik ja kontroll;
- instrumentide hooldus (puhastus, desinfektsioon, sterilisatsioon ja ladustamine);
- hambaarsti assisteerimine (ergonoomika) ;
- hambaravivahetite töö põhimõtted ja hooldus;

Läbitud praktikumid:

- hambaravikabineti töö (ambulatoorsed osakonnad, ruumi sisseseade, kappide sisu, töövahendid );
- hügieen (käte, isiklik, ruum, pinnad, instrumendid)
- hambaarsti assisteerimine ( töö teraapia- ja ortopeedia osakonnas, töö registratuuris, steriliseerimise osakonnas, üliõpilaste juures)

## 2. ARST.01.047 Stomatoloogia propedeutika (õpetus hambaravimaterjalidest)

Läbitud teemad:

- sissejuhatus stomatoloogilisse materjaliteadusse. Aine füüsikalisi omadusi iseloomustavad suurused. Hammaste füüsikalised omadused.
- materjali optilised ja elektrilised omadused;
- materjalide soojuslikud omadused. Materjalide mehaanilised omadused;
- tahke keha elastsed ja plastsed omadused. Tõmbe-ja survedigrammid;
- deformatsioonide liigid. Stomatoloogilise materjali testimine;
- röntgenikiirgus. Ioniseeriva kiirguse toime elusorganismile. Dosimeetria. Kutsekiirituse piirmäärad. Kollateraalsandard;
- hambaravimaterjalid: ajalugu ja kaasaja nõuded.
- erinevate omadustega materjalide kombineerimine hammaste restaureerimisel;

Läbitud praktilised tööd:

- materjali tiheduse määramine hüdrostaatilise kaalumise teel;
- materjali kõvaduse määramine Brinelli meetodil;
- materjali tugevusnäitajate määramine tõmbetestist;
- materjali elastsusteguri määramine paindest;
- materjali joonpaisumisteguri määramine.
- materjali erisoojuse määramine jahutusmeetodil;
- materjali soojusjuhtivusteguri määramine.

**Praktika eesmärk:** Töötades peale põhiõppe lõpetamist hambaarstina, teab hambaarsti assistendi töökohustusi, oskab teda kontrollida ja juhendada.

**Praktika väljund:**

- oskab rakendada teoreetiliselt omandatud teadmisi praktilises töös hambaarsti assistendina.

**Praktika sisu lühikirjeldus:** Praktikant töötab hambaarsti assistendina hambaraviteenust pakkuvast raviasutuses.

**Hindamiskriteeriumid:**

- praktika on läbitud nõutud mahus
- praktika päevik, aruanne, baasasutuse juhendaja iseloomustus on esitatud koolipoolsele juhendajale õigeaegselt
- praktika baasasutuse poolse juhendaja hinnang on positiivne
- e-õpimapis on sooritatud praktika kohta eneseanalüüs